

ぶつ せつ まー かー はんにやー はーらー みー たー しんぎょう
佛說魔訶般若波羅蜜多心經

かんじーぎいぼーさー ぎょうじん はんにやー はーらー みー たー じー しょうけんごー うんかいくう
觀自在菩薩 行深般若波羅蜜多時 照見五蘊皆空
どー いっさいくー やく しやーりーしー しきふーいーくう くうふーいーしき
度一切苦厄 舍利子 色不異空 空不異色

しきそくぜーくう くうそくぜーしき じゅーそうぎょうしき やくぶーによぜー しやーりーしー
色即是空 空即是色 受想行識 亦復如是 舍利子

ぜーしよーほうくう そう ふーしよふーめつ ふーくーふーじよう ふーぞうふーげん
是諸法空相 不生不滅 不垢不淨 不增不減

ぜーこーくうじゅうむーしき むーじゅーそうぎょうしき むーげんにーびーぜっしんにー
是故空中無色 無受想行識 無眼耳鼻舌身意

むーしきしょうこうみーそくほう むーげんかいなしいーむーいーしきかい むーむーみよう
無色聲香味觸法 無眼界乃至無意識界 無無明

やくむーむーみようじん ないしーむーろうしー やくむーろうしーじん むーくーじゅうめつどう
亦無無明盡 乃至無老死 亦無老死盡 無苦集滅道

むーちーやくむーとく いーむーしよとつこー ぼーだいさつたー えーはんにやーはーらーみーたーこー
無智亦無得 以無所得故 菩提薩垂 依般若波羅蜜多故

しんむーけーげー むーけーげーこー むーうーくーふー おんりーいっさいてんどうむーそう
心無罣礙 無罣礙故 無有恐怖 遠離一切顛倒夢想

くーぎょうねーはん さんぜーしよぶつ えーはんにやーはーらーみーたーこー
究竟涅槃 三世諸仏 依般若波羅蜜多故

とくあーのくたーらーさんみやくさんぼーだい こーちーはんにやーはーらーみーたー
得阿耨多羅三藐三菩提 故知般若波羅蜜多

ぜーだいじんしゅー ぜーだいみようしゅー ぜーむーじようしゅー ぜーむーとうどうしゅー
是大神呪 是大明呪 是無上呪 是無等等呪

のうじよーいっさいくー しんじつぷーこー こーせつはんにやーはーらーみーたーしゅー そくせつしゅーわつ
能除一切苦 真實不虛 故說般若波羅蜜多呪 即說呪曰

ぎやーていぎやーてい はーらーぎやーてい はーらーそうぎやーてい
羯諦羯諦 波羅羯諦 波羅僧羯諦

ぼーじーそわかー はんにやーしんぎょう
菩提薩婆訶 般若心經